

„Wieki Post każdego roku jawi się nam jako czas sprzyjający wzmoczeniu modlitwy i pokuty, otwierając serce na pokorne przyjęcie woli Bożej. W tym okresie wskazywana jest nam duchowa droga, będąca przygotowaniem do ponownego przeżywania wielkiej tajemnicy śmierci i zmartwychwstania Chrystusa, przede wszystkim poprzez pilniejsze słuchanie słowa Bożego oraz bardziej wielkoduszne praktykowanie umartwienia, dzięki czemu możemy hojniej przyjść z pomocą bliźniemu w potrzebie.”

*Jan Paweł II, Orędzie na Wielki Post 2005 r.*

---

**Wielki Post to czas zadumy  
nad męką i śmiercią Jezusa Chrystusa.  
Od Ciebie zależy jak go wykorzystasz.**



---

*Niech Wielki Post oraz Święta Wielkiej Nocy będą czasem duchowego wzbogacenia i umocnienia, dającego radość, pokój i nadzieję. Niech Zmartwychwstanie Pańskie da Wam siłę w pokonywaniu trudności i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.*

*Wszelkiej pomyślności z serca życzy Parafialny Zespół Caritas.*



---

## PARAFIALNY ZESPÓŁ CARITAS

przy Sanktuarium Chrystusa  
Miłosiernego w Białej Podlaskiej

---

Parafialny Zespół CARITAS serdecznie dziękuje wszystkim parafianom, wspólnotom oraz wolontariuszom, którzy czynnie włączyli się w adwentowe akcje charytatywne.

### **Dzięki Waszej hojności paczki otrzymało 65 rodzin z naszej parafii.**

Z części środków zebranych podczas akcji „Podziel się świątecznym pierniczkiem”, zorganizowaliśmy Bal Karnawałowy dla dzieci z naszej parafii. Szczególne podziękowania składamy wodzirejowi Fantomaszowi za poprowadzenie imprezy, a także księdzu dyrektorowi za udostępnienie auli Katolickiego Gimnazjum. Resztę ubieranych pieniędzy chcemy przeznaczyć na letni wypoczynek dzieci z potrzebujących rodzin.

W ramach działalności Parafialnego Zespołu Caritas, nasi wolontariusze odwiedzają osoby chore, samotne i niepełnosprawne, by poświęcić im swój czas i uwagę. Nie zawsze pomoc materialna jest najważniejszą potrzebą człowieka. Niejednokrotnie ważniejsze są drobne gesty życzliwości, rozmowa, pomoc w zrobieniu zakupów itp. Dlatego, jeżeli w twoim otoczeniu są takie osoby, którym potrzebna jest pomoc – **ZGŁOŚ TO DO NAS!!! - tel. 83 344 04 17**

**Zapraszamy również do angażowania się w wolontariat naszego zespołu  
„Żniwo wprowadzie wielkie, ale robotników mało...”**



# CARITAS W WIELKIM POŚCIE



## **SKARBONKA MIŁOSIERDZIA**

**05 III (Pierwsza niedziela Wielkiego Postu)**

*Skarbonki będą rozdawane po każdej Mszy św.*

**15 IV (Wielka Sobota) zakończenie akcji**

*W czasie święcenia pokarmów dzieci przynoszą skarbonki z ofiarami*

## **„TAK POMAGAM”**

**Zbiórka żywności w sklepach Biedronka**

**24 – 25 III**

*Młodzież z KSM zbiera żywność w sklepie Biedronka*

## **BARANKI PASCHALNE**

**01 III – 09 IV**

*Młodzież z Oazy sprzedaje Baranki w kościele*

## **ŚWIĄTECZNA PACZKA**

**01 III – 09 IV**

*Zbieramy żywność do koszy ustawionych w kościele, a po każdej Drodze Krzyżowej zbieramy ofiary do puszek przed kościołem*

## **PISANKI MALOWANE NADZIEJĄ**

**6 – 8 IV (Rekolekcje wielkopostne)**

*Dzieci przynoszą do kościoła wykonane wspólnie z rodziną pisanki*

**09 IV (Niedziela palmowa)**

*Sprzedajemy zebrane pisanki po każdej Mszy św.*

**Zapraszamy serdecznie wszystkich parafian  
do włączenia się w akcje Wielkopostne**



## WIELKI POST Z CZEGO ZREZYGNUJĘ W WIELKIM POŚCIE?

- Zrezygnuj z narzekania ..... skoncentruj się  
na wdzięczności.
- Zrezygnuj z pesymizmu ..... stawaj się optymistą.
- Zrezygnuj z gorzkich sądów ..... myśl życzliwie.
- Zrezygnuj z nadmiernej troski ..... zawierz Opatrzności Bożej.
- Zrezygnuj ze zniechęcenia ..... bądź pełen nadziei.
- Zrezygnuj z zawziętości ..... powróć do przebaczenia.
- Zrezygnuj z nienawiści ..... odpłacaj dobrem za zło.
- Zrezygnuj z negatywizmu ..... bądź pozytywny.
- Zrezygnuj z gniewu ..... bądź cierpliwszy.
- Zrezygnuj z małostkowości ..... stawaj się dojrzałszy.
- Zrezygnuj ze smutku ..... raduj się z piękna,  
które jest wokół ciebie.
- Zrezygnuj z zazdrości ..... módl się o ufność.
- Zrezygnuj z obgadywania ..... kontroluj język.
- Zrezygnuj z grzechu ..... wracaj do cnoty.
- Zrezygnuj z rezygnowania ..... wytrwaj!